

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 20 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il 4 gennaio 2014. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**ASSOCIAZIONE TOSCANA
IDROCEFALO E SPINA BIFIDA**

in collaborazione con

A.S.D. Wheelchair Dance Firenze
A.S.D. Shiatsu Ki Schen
Associazione Pianeta Elisa ONLUS



Stili di vita e benessere:
vivere diversamente la
disabilità

per informazioni rivolgersi alla Segreteria organizzativa

dal 11 gennaio al 10 maggio 2014

Stili di vita e benessere:
vivere diversamente la
disabilità

Associazione Toscana Idrocefalo
e Spina Bifida
Via del Pesciolino 11/f
50145 Firenze
tel. 328-6140064 fax 055-316354
e-mail info@atisb.it
sito web www.atisb.it
orario di apertura: mercoledì
dalle 09.00 alle 12.00

Via del Pesciolino 11/F – Firenze

Stagec/o:
Borgo di Elisa - Borgo S.Lorenzo
Circolo tennis Via del Gignoro - Firenze

corso di formazione per volontari

Breve descrizione del corso

L'approccio alla disabilità rimane fortemente radicato ad una immagine "medicalizzata". Il progetto si propone, viceversa, di orientare i Volontari verso un approccio umanizzante e di benessere della disabilità stessa, valutata attraverso indicatori non sanitari di salute: stili di vita, attività motoria, consapevolezza e valorizzazione della persona.

Finalità e obiettivi

Acquisire conoscenze di base mediche e psicologiche, che definiscano la disabilità, per fornire un "punto di riferimento" comune per tutti i partecipanti.

Acquisire conoscenze specifiche sui corretti stili di vita applicati alla disabilità (alimentazione), nonché sull'attività motoria e sportiva.

Acquisire competenze volte alla valorizzazione ed alla consapevolezza di se, della persona disabile.

Metodologie adottate

Il percorso formativo si svilupperà attraverso un ciclo di lezioni frontali, completate da esercitazioni pratiche ed arricchite da specifici supporti didattici (filmati, testi). E' inoltre previsto lo svolgimento di due stage "fuori sede" della durata complessiva di 10 ore: presenza ad una lezione di tennis in sedia a rotelle (2 aprile) ed appuntamento semi-residenziale di terapia equestre (12 aprile).

Tipologia dei destinatari

Volontari attivi ed aspiranti volontari.

Tutor: Mariacristina SARTIRANI

PROGRAMMA

- 11 gennaio 10.00-12.00
Seminario di apertura
- 17 gennaio 14.30-18.30
Parliamo di...disabilità (1)
Dr. Alfredo DANTI (Medico primario)
- 25 gennaio 09.00-13.00
Parliamo di...disabilità (2)
Dr.ssa Marzia GENTILINI (Psicopedagoga)
- 31 gennaio 16.00-18.00
La sana alimentazione (1)
Dr.ssa Mariana SCAVO (Dietista)
- 8 febbraio 10.00-16.00
La sana alimentazione (2) ed esercitazione
Dr.ssa Mariana SCAVO (Dietista)
- 15 febbraio 15.00-17.00
La danza quale affermazione di se
Massimo CARLETTI (Presidente ASD-WDF)
- 22 febbraio 15.00-18.00
Il benessere della persona con disabilità (1)
Laura MARTINI (Operatrice Shiatsu)
- 1 marzo 15.00-18.00
Il benessere della persona con disabilità (2)
Laura MARTINI (Operatrice Shiatsu)
- 8 marzo 09.00-12.00
Valorizziamo la disabilità (1)
Dr. Leandro Javier SCAVO (Educatore)
- 22 marzo 09.00-12.00
Valorizziamo la disabilità (2)
Dr. Leandro Javier SCAVO (Educatore)
- 10 maggio 09.00-12.00
Seminario di chiusura e valutazione



Scheda di iscrizione

"Stili di vita e benessere: vivere diversamente la disabilità".

11 gennaio 2014 - 10 maggio 2014 Firenze, via del Pesciolino 11/f. Stage a Firenze e Borgo S.L.

cognome _____ nome _____

indirizzo _____ città _____ prov _____

cap _____ tel _____ fax _____ mail _____

titolo di studio _____ professione _____

associazione/ente di appartenenza _____ città _____ prov _____

cap _____ tel _____ fax _____ mail _____

impegni nel settore _____

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al Cesvot e all'associazione proponente Associazione Toscana Idrocefalo e Spina Bifida il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI NO data _____ firma _____