

LA PRIMA FARINA IN TOSCANA

Alle origini dell'alimentazione

INTRODUZIONE

Saluti di Maria Bernabò Brea, Presidente dell'Istituto Italiano di Preistoria e Protostoria, Andrea Pessina, Soprintendente Archeologo della Toscana, Pierluigi Rossi Ferrini, Vice Presidente Ente Cassa di Risparmio

INTERVENTI

Biancamaria Aranguren, Soprintendenza Archeologia della Toscana, "La scoperta della prima farina a Bilancino"

Anna Revedin, Istituto Italiano di Preistoria e Protostoria, "Non di sola caccia: la preparazione di alimenti vegetali nel Paleolitico"

Giuseppe Rotilio, Università di Roma 2, "L'importanza dell'apporto vegetale nell'alimentazione dalla preistoria ai giorni nostri"

CONCLUSIONI

Assessore alle Politiche Agricole della Regione Toscana

Firenze, Piazza Duomo, 10
Palazzo Strozzi Sacinati
Sala Pegaso



GIOVEDÌ 23 APRILE 2015 ORE 15,00

LA PRIMA FARINA IN TOSCANA

Alle origini dell'alimentazione

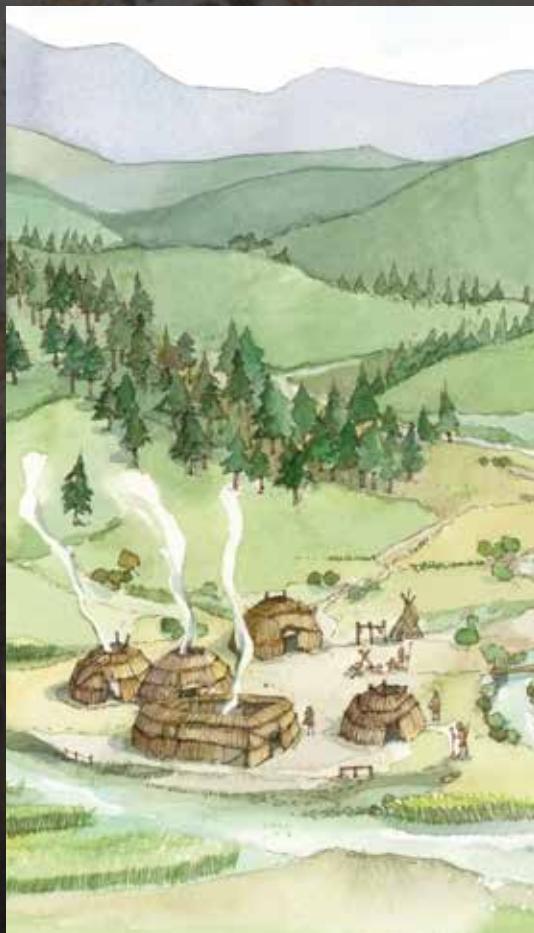


L'assessorato alle Politiche Agricole della Regione Toscana in occasione di

EXPO MILANO 2015

Nutrire il pianeta, energia per la vita

promuove una giornata di approfondimento e divulgazione sul tema dell'**evoluzione dell'alimentazione**, prendendo spunto dalla scoperta in Toscana della più antica farina datata a 30.000 anni fa.



Si tratta di un ritrovamento che ha rivoluzionato le nostre conoscenze sulla dieta dei primi Homo sapiens.

A Bilancino in Mugello durante lo scavo archeologico di un accampamento del Paleolitico sono stati trovati una **macina** ed un **macinello in pietra** usati per produrre la più antica farina del mondo, assai prima dell'“invenzione” dell'agricoltura, utilizzando vegetali selvatici, in particolare i rizomi di piante palustri.

Le ricerche si sono estese su tutto il territorio europeo cambiando così lo scenario delle conoscenze sulla dieta paleolitica, contrariamente a quanto si pensava fino a poco tempo fa, l'uomo preistorico non si nutriva prevalentemente di cacciagione ma i vegetali costituivano una parte importante dell'alimentazione e in particolare i carboidrati complessi, un primo passo verso la “dieta mediterranea”?

Il tema del nutrimento dell'uomo nel suo rapporto con la Terra deve necessariamente tener conto della lunghissima storia dell'interazione uomo-ambiente evidenziando gli adattamenti e gli stili di vita che hanno plasmato il nostro profilo genetico fin dal Paleolitico, influenzando la **salute della specie umana** fino ai nostri giorni.

Questo evento è anche l'occasione per annunciare una mostra su questi temi che si terrà dal mese di settembre nella sede dell'Ente Cassa di Risparmio di Firenze sempre nell'ambito di Expo 2015.