

## Cos'è il Trapianto di Organi

Un'antica tradizione fa risalire la nascita dei trapianti al III secolo d.C. La storia scientifica ha inizio nel 1902, quando il chirurgo Alexis Carrel mise a punto una nuova tecnica, in grado di suturare fra loro i vasi sanguigni. Un ulteriore passo avanti fu compiuto negli anni '40, durante la II guerra mondiale, quando il dr. Peter Medawar tentò il trapianto di innesti cutanei in pazienti gravemente ustionati in occasione dei bombardamenti di Londra.

Lo sviluppo della ricerca portò al primo vero trapianto nel 1954, effettuato a Boston dal dr. Murray, che eseguì un trapianto di rene da donatore vivente consanguineo e geneticamente identico al ricevente. Dagli anni 2000, anche nel nostro Paese, la comunità medico-scientifica ha riconosciuto i trapianti quale vera e propria terapia.

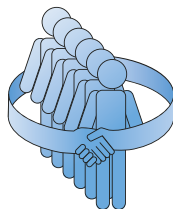
Il trapianto di organi e tessuti è oggi un intervento a cui si ricorre sempre più spesso in caso di insufficienze di organo incompatibili con la vita o danni tissutali che apportino deficit funzionali estremamente gravi.

Le nuove tecniche chirurgiche e soprattutto le nuove terapie contro il rigetto assicurano una percentuale di successo molto elevata e danno nuova vita a persone altrimenti costrette a morte certa o a terapie di sostegno di lunga durata con scarsa qualità di vita.

Tuttavia rimane nel soggetto trapiantato la paura di non poter più vivere una vita perfettamente normale e ciò induce limiti fisici e psicologici che non hanno tuttavia ragione di persistere. Con programmi di riabilitazione fisica e psicologica (quando per quest'ultima ce ne sia bisogno) la persona trapiantata può riacquisire il suo ruolo in famiglia, nell'ambiente di lavoro, nella vita sociale ed anche, perché no, sportiva.

Il Centro Nazionale Trapianti equipara l'attività fisica quotidiana, insieme a corrette abitudini alimentari, alle altre terapie mediche per la riacquisizione di un buono stato di salute ed il miglioramento della qualità della vita dopo l'intervento. Da queste considerazioni è nato il progetto di un corso pratico di riabilitazione al quale possono aderire, se vogliono, tutti i soggetti trapiantati con un comprovato buon equilibrio funzionale del proprio organismo, secondo la valutazione e l'indicazione degli stessi Centri Trapianto o dei Centri Specialistici d'organo di riferimento zonale.

# Per donare il tuo 5xmille



**ASSOCIAZIONE  
TOSCANA  
TRAPIANTO  
ORGANI**

Insieme per dare più valore alla Vita

CODICE FISCALE

## 94042800485

Via Campo D'Arrigo 24/r, 50137 Firenze  
Tel. 055 4684238

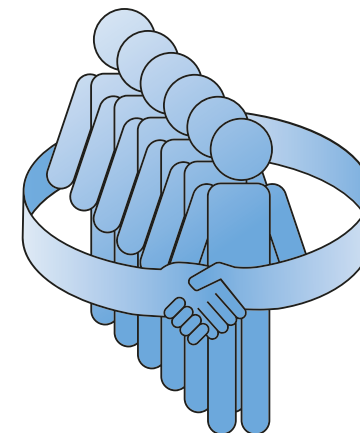
Email: [atto93.segreteria@gmail.com](mailto:atto93.segreteria@gmail.com)

Iban: IT64 A030 6902 9031 0000 0010 068

In collaborazione con:



# ATTO



## ASSOCIAZIONE TOSCANA TRAPIANTO ORGANI

Insieme per dare più valore alla Vita

Sede legale: Via Campo d'Arrigo 24/r  
50137 – Firenze Tel. 055 4684238  
C.F. 94042800485  
[atto93.segreteria@gmail.com](mailto:atto93.segreteria@gmail.com)  
Pec: [atto93segreteria@pec.net](mailto:atto93segreteria@pec.net)  
[www.attoonlus.it](http://www.attoonlus.it)



Seguici su facebook!

ATTIVITA' MOTORIO-SPORTIVA  
NEL PAZIENTE TRAPIANTATO

# “OGNUNO PUO' SE VUOLE” Anche tu puoi

**Corso pratico di riattivazione di  
ricondizionamento fisico-motorio  
e di orientamento all'attività  
fisica e allo sport**

Per maggiori informazioni  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

Ingr. NIC 1 Box 1  
Tutti i giovedì dalle 11.00 alle 13.00  
atto93.segreteria@gmail.com

In collaborazione con  
**ASSI GIGLIO ROSSO**  
Firenze



## ASSOCIAZIONE TOSCANA TRAPIANTO ORGANI (ATTO)



“Rifiorisce la vita” Il primo  
logo delle associazioni  
riunite sotto Forum.

È un'Associazione di Volontariato  
iscritta al Registro Regionale del  
Volontariato con decreto n. 2859  
del 7.8.1995 ex L.R.26.4.1993 n.  
28. Una realtà in evoluzione dalla  
parte del cittadino;

In Toscana rappresenta il **FORUM  
NAZIONALE ASSOCIAZIONE  
TRAPIANTATI**;

Dal 1993 svolge attività di  
diffusione, sensibilizzazione ed educazione delle  
problematiche legate al trapianto e si impegna ad aiutare  
tutti coloro che sono in attesa di trapianto o che lo hanno  
effettuato;

È una tra le Associazioni che collabora con  
l'ORGANIZZAZIONE TOSCANA TRAPIANTI (OTT) e  
tramite il FORUM, con il CENTRO NAZIONALE  
TRAPIANTI (CNT) e aderisce alla SOCIETÀ ITALIANA  
PER LA SICUREZZA E LA QUALITÀ NEI TRAPIANTI  
(SISQT);

Nel settembre 2013 partecipa all'organizzazione della  
Pedalata Mondiale dei Trapiantati, in occasione dei  
Mondiali di Ciclismo a Firenze, in collaborazione con il  
FORUM SPORTITALIA e SOCIETÀ ITALIANA  
NEFROLOGIA (SIN);

Dal 2014 promuove il progetto di riattivazione e di orienta-  
mento motorio-sportivo post-trapianto “Ognuno può se  
vuole”, finalizzato a riabituare in modo assolutamente  
graduale l'organismo allo sforzo fisico ed al controllo  
motorio e posturale. Tale progetto è stato realizzato con il  
supporto di personale specializzato in Scienze Motorie e la  
supervisione dell'Associazione Medico Sportiva Fiorentina, in  
collaborazione con il coordinamento trapianti della USL  
Toscana Centro e la società sportiva Assi Giglio Rosso di  
Firenze.

