



Slow Food[®]
Firenze



Slow Food[®]
Firenze

presentano



*14 e 15 settembre 2019
Sala del Basolato
Piazza Mino da Fiesole*

**MOSTRA MERCATO
DELL' AGRICOLTURA
BIOLOGICA E DEI
PRESIDI SLOWFOOD**

Durante la manifestazione, presso i seguenti ristoranti e bar di Fiesole, saranno realizzati piatti biologici preparati utilizzando almeno un prodotto delle aziende fiesolane presenti alla mostra mercato.

- CAFFÈ DEJA VU'
- L'ORTO DELLE MERAVIGLIE
- VINANDRO
- CAFFÈ DEL TEATRO ROMANO
- ALCEDO
- CAFFÈ BISTROT n.5
- IL FORNAIO DI FIESOLE
- GELATERIA FERROBATTUTO
- RISTORANTE IL PENTOLINO
- PIZZERIA LA BUCA DELLE FATE

sponsor



Associazione del Distretto biologico di Fiesole
Via Sermei, 1 - 50014 Fiesole
www.distrettobiologicofiesole.it
mail: info@distrettobiologicofiesole.it
tel: 348 700 45 76
SOCIAL:  Distretto Biologico di Fiesole

Sabato 14 settembre

ore
16-18.30

Saluto delle autorità

Anna Ravoni, Sindaco del Comune di Fiesole

Menù for Change, a cura della Condotta di Slow Food Firenze

Il nostro cibo quotidiano per l'ambiente, la salute, la comunità. Di fronte all'impatto ambientale della produzione agro-alimentare intensiva, quanto sono importanti le nostre "piccole" scelte quotidiane e quanto possono diventare rivoluzionarie?

Colloquio a più voci. Partecipano:

Giacomo Tagliaferri, ricercatore dell'Istituto di Biometeorologia del CNR

Silvio Greco, biologo marino, presidente del Consiglio scientifico internazionale di Slow Food

Paolo Gori, chef osteria Da Burde

Stefano Bonfigli, responsabile Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare ASL di Firenze

Veronica Cantelli, Alia SpA

Conclusioni

Stefania Iacomi, Assessore alle attività produttive del Comune di Fiesole

Aziende agricole del Comune di Fiesole

Azienda agricola Agrilander
Azienda agricola Bencini
Azienda agricola Buonamici
Azienda agricola Campilungo
Azienda agricola Donnini
Azienda agricola Edlmann
Azienda agricola Poggio a Muscoli
Azienda agricola Poggio La Noce

Azienda agricola Rastrelli
Azienda agricola Saltapoggio
Azienda agricola Stegagnini Montereggi
Fattoria di Maiano
Fattoria il Cicalato
Fattoria il Leccio
Fattoria Montereggi
Fattoria di Poggiopiano

ore
10-13

Domenica 15 settembre

Saluto dell'Associazione del Distretto biologico di Fiesole
Cesare Buonamici, presidente

Giulia Fiorentini, *Il modello del Distretto biologico di Fiesole*

Alessandro Vujovic, *Cibi nutraceutici per la prevenzione delle malattie*

Italian Climate Network, *Cambiamenti climatici, effetti e soluzioni nel nostro quotidiano*

Introduzione di Giovanni Graziani

Relazioni a cura di Giuseppe Cavallo, Francesco Capezuoli, Lorenzo Ci

Presentazione di Valdisieve in transizione

Conclusioni

Stefania Iacomi, Assessore alle attività produttive del Comune di Fiesole

Laboratori a cura di Slow Food Condotta di Firenze

Arte del gelato, Maestro gelataio Vivoli

Il buon pane di una volta, il forno di Gabri

ore
15.30
17.30

Aziende agricole del Mugello

Azienda agricola Corzano
Fattoria di Pilarciano
Garanzia partecipata
Il forno Piazzetti
Società agricola Bacciotti

Altre presenze

Le Bontà di Paola e Sidonia, Pontassieve
Azienda agricola Fonte dei Serri, Poppi (Ar)
Azienda agricola Valle del Sasso, Santa Brigida (Pontassieve)

Slow Food

Bottega di Gabri
La cipolla degli dei
Vivoli

con il patrocinio di

CITTA' DI FIESOLE



14-15 settembre 2019 Fiesole

SABATO 14
SALA DEL BASOLATO
Seminario patrocinato da AUSL Toscana Centro
"Dalla cura a una migliore qualità di vita"

09.00 Saluti delle autorità

Anna Ravoni - Sindaco del Comune di Fiesole,
Stefania Saccardi, Assessore Diritto alla salute al welfare,
all'integrazione socio-sanitaria e sport della Regione Toscana
Leonello Guidi - Governo Clinico AUSL Toscana Centro
Moderatore: Sonia Baccetti

Centro regionale per la medicina integrata Regione Toscana

09.30 **Medicine Complementari: integrazione nel Servizio Sanitario Regionale**

Carmelo P. Guido - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

09.50 **Centro di Medicina Tradizionale Cinese Fior di Prugna: servizi offerti al territorio**

Catia Vuono - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

10.10 **Patologie complesse in medicina integrata**

Franco Cracolici - Scuola di Agopuntura tradizionale della città di Firenze

10.30 **Medicina Tradizionale Cinese come supporto al paziente oncologico**

Tommaso Conti - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

10.50 **Agopuntura nel paziente anziano**

Lorenza Magherini - AUSL Toscana Centro

11.10 **Omeopatia: cosa è un farmaco omeopatico**

Sergio Segantini - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

11.30 **Omeopatia e supporto in gravidanza**

Caterina Biffoli - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

11.50 **Cosa fa il CAI di Firenze per la Montagnaterapia - CAI**

12.10 **Donazione, post trapianto e stili di vita, un benessere da difendere. Corretta alimentazione e attività fisica"**

Matteo Tarani, MarcoD'Elia - Associazione Vite

12.30 **Esercizio fisico nel post-trapianto: un'esperienza da condividere**

Sabrina Mancini - Polisportiva Valle del Mugnone

12.45 **Discussione**

13.00 **Conclusioni**

Alessandra Nencioni - Assessore Servizi ai cittadini Comune di Fiesole

Olos

La città' del benessere

PROGRAMMA

GIARDINO DI SAN FRANCESCO

Mario Picconi (Panakeia a.c.): ore 11.00 **Lezione Qi Gong "i quattro animali"**

Christian Poggiolesi: ore 12.00 **La meditazione Mindfulness**

Emy Narbone e Egidio Raimondi (jiva Yoga a.s.d.): ore 11.00

"Le forme dell'acqua"

Seminario-workshop sull'elemento acqua

e le possibili azioni concrete che ciascuno di noi può mettere in campo, nel quotidiano per preservare la preziosa risorsa, esaltarne le proprietà benefiche per il sistema mente-corpo, diffonderne l'uso come elemento di disegno dei nostri spazi di vita a livello urbanistico-territoriale ma anche nella dimensione dell'interior design.

Paola Erika Giomi, RENSHEN Firenze a.s.d.

ore 18.00 **Lezione di Taiji Quan.**

Mario Piccioni (Equilibrium a.s.d.): ore 17.00 **Lezione dimostrativa del Systema Sambo "Vincere la paura"**

Massimo Mori (Associazione Nuovo Orizzonte a.s.d.): ore 17.00 **pratica di Taijiquan**

Giovanna Cantarelli (jiva Yoga a.s.d.): ore 18.00

Le pratiche di lunga vita del Qi Gong,

GIRASOLE Associazione Culturale Fiesole

performance di musica in acustico chitarra voce,

Stand Fior di Prugna

stand per informazioni

dimostrazioni pratiche e trattamenti di alcune tecniche di Medicina Tradizionale Cinese (ore

Tecnica di auricoloterapia per il trattamento dei dolori, Filippa Terranova, Anna Elia

Prevenire e curare alcuni disturbi dei bambini, Sabatini Federica e Antonella Traversi

Tecniche di automassaggio per il trattamento della cefalea, Roberto Montelatichi

Consulenza di omeopatia, Sergio Segantini



14-15 settembre 2019 Fiesole

Olos

La città' del benessere
PROGRAMMA

DOMENICA 15

Silvia Zuri (PVM): ore 10.00
Lezione Pilates per la postura e il benessere

Mario Picconi (Panakeia a.c.): ore 11.00
Lezione Taijiquan " armonia e fluidità"

Angie Claire Testoni: ore 11.00
I 7 cicli della vita;
come riconoscere e calcolare i momenti giusti e quelli sbagliati
per le scelte importanti della vita secondo
i cicli annuali personali, aziendali e oltre.

Fior di Prugna
stand per informazioni
dimostrazioni pratiche e trattamenti di alcune tecniche
di Medicina Tradizionale Cinese (ore 10-13):
Christian Bini Tecnica di digitopressione e su jok
per il trattamento dei dolori
Sylvie Yvonne Barberousse, Anna Elia
Tecnica di auricoloterapia per il
trattamento dei dolori,
Filippa Terranova Tecniche di automassaggio e Qi gong (ore 10-12)
Caterina Biffoli Consulenza di omeopatia
dimostrazioni pratiche e trattamenti di alcune
tecniche di Medicina Tradizionale Cinese (ore 15-18):
Guido Carmelo P., Irene Sacco, Tecnica di auricoloterapia
per il trattamento dei dolori,
Michela Bercigli Consulenza di omeopatia



YOGA! FILOSOFIA IN AZIONE

Andrea Lisi PVM: "leggerezza o determinazione?"
ore 9.30 alla ricerca del giusto equilibrio.
ore 11.00 Conferenza: Lo Yoga: dalla tradizione orale all'era digitale,
con **Amadio Bianchi, Paolo Proietti, Laura Nalin,** modera **Gabriele Gailli**
Emy Narbone (jiva Yoga a.s.d.): ore 12.00
"Yoga, chakra e fisica quantistica"
Amadio Bianchi Masterclass ore 15.00:
"La scienza della vita, lo yoga e l'Ayurveda"
Paolo Proietti e Laura Nalin, ore 16.00
Masterclass "Lo Yoga del Kalari, la via marziale dello Yoga".
Silvana Alfonso (Italia Power Yoga) ore 17.00
Yoga Vinyasa Flow
Gabriele Gailli (jiva Yoga a.s.d.): ore 17.30
Yogaterapia, Asana, Pranayama, mantra e mudra per il benessere globale.